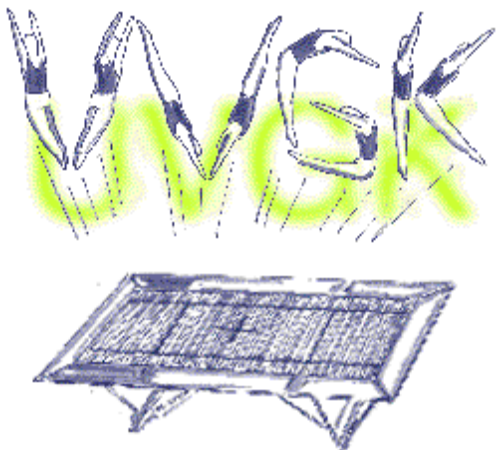




Välkommen till UVGK CUP!

Vi hälsar er välkomna till den 3:e deltävlingen i Svenska Cupen 2022.

Viktiga datum

23/9 Sista dag att skicka in beställning på kost
28/9 Sista dag att skicka in startkort

Det är viktigt att ni respekterar deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

OBS! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift på 500:-/förening. Beställningarna är bindande.

Arrangerande förening

Upplands Väsby Gymnastikklubb
Thérèse Nordfors 070-754 61 61
therese.nordfors@gmail.com

Datum

1-2 oktober 2022

Plats

Vilundahallen, Husarvägen 25 i Upplands Väsby

Preliminärt tidsschema UVGK CUP 2022

Fredag 30 sep

19:30-21:00	Akkrediteringen är öppen
19:30-21:00	Förträning för föranmälda klubbar

Lördag 1 okt

09:20-09:40	Akkrediteringen är öppen, sista tid att lämna in startkorten
09:40	Startkorten ska vara inlämnade
09:45	Ledarmöte
10:00	Domarmöte
11:30-14:30	Lunch serveras i hallen

		Podie 1	Podie 2
10:00	Uppvärmning	klass 3 F, startgrupp 1	Klass 2 F
10:30	Kval	klass 3 F, startgrupp 1	Klass 2 F
11:00	Uppvärmning	klass 3 F, startgrupp 2	Klass 2 P
11:30	Kval	klass 3 F, startgrupp 2	Klass 2 P
12:00	Uppvärmning	klass 3 F, startgrupp 3	Klass 1 D
12:30	Kval	klass 3 F, startgrupp 3	Klass 1 D
13:00	Uppvärmning	Klass 3 P	Klass 1 H
13:40	Kval	Klass 3 P	Klass 1 H
14:20	Uppvärmning	Synkron klass 2 F och P	Synkron 1 D och H
14:50	Kval	Synkron klass 2 F och P	Synkron 1 D och H
15:20	Uppvärmning	DMT klass 1 D	DMT klass 1 H
15:45	Kval	DMT klass 1 D	DMT klass 1 H
16:05	One touch och Semifinal	DMT klass 1 D	DMT klass 1 H
16:45-17:45	Infomöte från TrK		

Söndag 2 okt

08:30	Hallen öppnar
11:00-14:00	Lunch serveras i hallen
08:45-10:20	Uppvärmning för samtliga finalister på trampolinerna
08:45-10:00	Uppvärmning för klass 2 DMT och finalister i klass 1 DMT

10:00	Uppvärmning	DMT klass 2 F, startgrupp 1 + 2	DMT klass 2 P
10:30	Kval	DMT klass 2 F, startgrupp 1	DMT klass 2 P
10:50	two touch och kval	DMT klass 2 F, startgrupp 2	
11:15			
11:30	Inmarsch för samtliga finalister		
11:35	Two touch och Final	DMT klass 2 F	DMT klass 2 P
11:55	Inmarsch, two touch och Final	DMT klass 1 D	DMT klass 1 H
12:10	Inmarsch, one touch och Final	Synkron klass 2 F och P	Synkron 1 D och H
12:30	Inmarsch, one touch och Final	klass 3 F	Klass 2 F
12:50	Inmarsch, one touch och Final	Klass 3 P	Klass 2 P
13:10	Inmarsch, one touch och Final		Klass 1 D
13:25	Inmarsch, one touch och Final		Klass 1 H

Måltider

85:- Lunch lördag – Lasagne, sallad och dryck

Middag lördag – Tyvärr kan vi inte ordna det denna gång

70:- Lunch söndag - Soppa, smörgås och dryck

Ansvarig ledare ska ta del av och följa Gymnastikförbundets alkoholpolicy i Tekniskt reglemente samt informera sina gymnaster innan tävlingshelgen vad som gäller. Ansvarig ledare ansvarar för sina gymnaster under tävlingshelgen.

Logi

Scandic Lilla Blå, Hotellvägen 1, 194 35 Upplands Väsby. Telefon: 08-517 355 00

Scandic är Gymnastikförbundet partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>, eller hör av dig till sport@scandichotels.com

Redskap

4 st Ultimate trampoliner

1 st Eurotramp 4x4 DMT

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Vilundahallen fredagen 30/9 19:30-21:00 lördagen den 1/10 mellan 09:20-09:40. Föreningar som inte ackrediterar sig nekats deltagande i tävlingen.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Vidare ska ansvarig föreningsrepresentant bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register.

Startkort

Startkortet måste vara inskickade till therese.nordfors@gmail.com den 28 september. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Startkortet som ligger på GF:s hemsida ska användas vid rikstävlingar:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

Tävlingslicens

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring. Vid ackreditering ska ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Dopingklassade läkemedel

Gymnastikförbundet står bakom en dopingfri tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att du som deltagare (aktiv, ledare, domare eller funktionär) bör ta del av information gällande regler kring antidoping.

Du kan läsa Gymnastikförbundets Antidopingprogram och mycket mer på Gymnastikförbundets hemsida här: <https://www.gymnastik.se/forening/halsa/Antidoping/>

Via Antidoping Sverige kan du få mer information: <https://www.antidoping.se/>

Se om din medicin är dopingklassad här: <https://rodgronolistan.antidoping.se/index.asp>

Har du några frågor – kontakta antidoping@gymnastik.se

Domare

Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast 1 vecka innan tävlingsstart. Anmällda domare finns på www.indta.se.

klädsel:

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upp till kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "uppklädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet.

Observera obligatoriskt domarmöte: Lördagen den 1/10 kl 10:00

Ledare

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas. Det innebär att du som ledare är ansvarig att följa kraven: <https://www.gymnastik.se/Utbildning/kravlicenserochdispenser/Utbildningskrav/>

Ledarmöte med minst en representant från respektive deltagande förening är **obligatoriskt** lördagen den 1/10 09:45

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antalet finalister baseras på antal ackrediterade deltagare enligt nedan:

15 eller fler deltagare – 8 till final

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Inmarsch vid kvaltävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. För klassen som inleder finalpasset sker inmarsch i tävlingskläder. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i tävlingsdräkt.

Även prisutdelning sker i tävlingskläder, endast medaljörer. Prisutdelning sker efter varje avslutat klass.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd måste enligt bedömningsreglementet vara hudfärgade.

Glöm inte vandringspriset för lagtävlingarna i Trampolin och DMT

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Vi har av praktiska skäl gjort undantag för regeln med antal startande i en startgrupp för klass 3 pojkar. (De är 14 st i en grupp och enl regeln skall det vara 12) förankrat med TrK representanten

Strykningar

Eventuella strykningar görs på www.indta.se. Efter sista anmälningsdatum skall strykningar meddelas till trampolin@gymnastik.se.

Betalning

Faktura skickas till varje förening efter tävlingen slut.

Gymnastikförbundets representant

Gymnastikförbundets representant; Jenny Söderlund 070-585 25 60 el mail: jenny.soderlund@gymnastik.se

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av **Jenny Söderlund** (Gymnastikförbundets representant), **Thérèse Nordfors** (tävlingsledare) samt aktuell huvuddomare.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Frågor?

Har du funderingar? Kontakta Thérèse Nordfors 070-7546161

Slutligen...

Varmt välkomna till Upplands Väsby



Gymnastikförbundet

————— Våra huvudsponsorer —————



————— Våra sponsorer —————



Scandic